

7. ANEXO

PLAN DE INTERVENCIÓN AL PROGRAMA DE BIENESTAR INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ITSA

1. AREA DE PROTECCION Y SERVICIOS SOCIALES

Corresponde a programas mediante los cuales se atiendan las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje del empleado y su familia, para mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y educación (artículo 23, Decreto 1567 de 1998).

Actividades establecidas en el sistema de Bienestar y Estímulos:

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA
Recreativas	Actividades de integración familiar	Día de la familia "Family Day", es un programa que se realizará una vez al año, donde el servidor y su núcleo familiar, podrán participar en actividades de capacitación, recreación, bienestar y buena salud, concursos entre otros. Se programa actividades tales como: Película, Partido de Fútbol, Taller de Taekwondo, Taller de Pintura, Concurso del disfraz reciclable, Taller de Música, Taller de Danza), Actividad de estimulación para niños, Taller de apreciación Musical)	Servidor público y su familia	II Sestre de 2017 / II Semestre de 2018

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA
	Evento Lúdico Hijos de Servidores	Actividad de Bienestar que se realiza para los niños e hijos de los servidores y otra para los servidores (una vez al año)	Servidores públicos e hijos	Abril de 2017 /2018
	Día de integración funcionarios (Evento Lúdico del Trabajador y Docente)	Actividad Lúdica de Bienestar que se realiza para los niños e hijos de los servidores y otra para los servidores (una vez al año)	Servidores públicos y familiares	19 de Julio de 2017/ I Semestre de 2018
	Actividad Lúdica de Bienestar Social	Actividad Lúdica de Bienestar que se realiza para todos los funcionarios y docentes una vez al año.	Servidores públicos	II Semestre de 2017 y 2018
	Homenaje a la mujer	Actividad Lúdica de Bienestar una vez al año para mujeres ITSA. Atención al día de la madre ITSA	Servidoras Públicas y Estudiantes	I semestre de 2017 y 8 de marzo 2018
	Evento Lúdico Día de la secretaria	Actividad para realizar a funcionarias que ejercen actividades de secretaria	Servidoras Públicas	Abril de 2017 /2018
	Actividad con Pareja de Servidores Publicos	Una vez al año se realizará.	Servidores públicos y su pareja	II Semestre de 2018

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA
Deportivas	Compartir en eventos lúdicos y deportivos institucionales	Actividad que se realiza de acuerdo a planificación anual expedida por el Proceso de Bienestar Universitario. Actividades tales como: 1. Torneo de Futbol	Servidores públicos	II semestre de 2017 y 2018
	Eventos deportivos Interinstitucionales	Esta actividad pretende fomentar el deporte y crear lazos de fraternidad entre entidades de la ciudad	Servidores públicos	II semestre de 2017 y 2018
	Realizar convenios con gimnasios para facilitar la práctica de las actividades deportivas.	Convenio con entidad deportiva Bodytech entre otros, para ofrecer por descuento de nómina los servicios deportivos.	Servidores públicos y familiares	Durante el año 2017 y 2018
Vacacionales	Administración tiempo libre de los hijos	Talleres de teatro, títeres, mimos, danzas, cuentearía, talleres de lectura, globoflexia, opera, payasos	Hijos de los servidores públicos	Periodos de vacaciones de hijos años 2017 y 2018
Culturales	Economía del Hogar con el apoyo de entidades externas	Charlas de manejo eficiente del dinero.	Servidor público y su pareja	II Semestre de 2017/ II Semestre de 2018

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA
	Seguridad en la Oficina y en la calle	Charlas sobre seguridad en las oficinas y talleres sobre seguridad en la calle (Programa de Sistema de Vigilancia Epidemiológico Osteomuscular, Programa de Orden y Aseo). Se pretende preparar al servidor en mecanismos de defensa frente a un episodio de inseguridad en la oficina	Servidores públicos	II Semestre de 2017/ II Semestre de 2018
	Capacitación en artes o artesanías	Capacitación mediante caja de compensación familiar a las parejas de los funcionarios (Esposa).	Servidores y pareja	II Semestre Año 2018
Prevención de la salud	Semana de Bienestar	Una vez al año se realizara esta semana, en la cual se desarrollaran las actividades establecidas en la Agenda de la Semana de Bienestar Universitario). Charlas sobre el papel de la mujer en la vida laboral, tipos de violencia intrafamiliar y como prevenirlos.	Servidores públicos	II Semestre 2017/ II Semestre de 2018
	Prevención de la salud: Desarrollar actividades a través de talleres, seminarios y conferencias	Charlas sobre: alcoholismo, drogadicción, tabaquismo, autoestima, maltrato infantil, valores humanos, violencia intrafamiliar, padres con hijos adolescentes, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual, ausentismo escolar.	Servidores públicos	II Semestre de 2017/ II Semestre de 2018

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA
		Charlas sobre alimentación-preparación de refrigerios saludables, Salud, belleza, presentación personal en la empresa- yoga básica (entre otros aspectos que contribuyan al bienestar laboral).		
	Día del cuidado personal	Semestralmente se realizará actividades del autocuidado /autodefensa personal.		
	Tips saludables- vía correo electrónico	Se enviará e-mails institucional con Tips.	Servidores públicos	Durante el año 2017 y año 2018
<u>Promoción</u>	Prevención de riesgos profesionales, Salud ocupacional	Charlas o talleres	Servidores públicos	En inducción Docente y de Servidores Públicos - por lo menos una vez en el año (2017 y 2018)
	Higiene y seguridad industrial, Prevención de enfermedades	Charlas o talleres	Servidores públicos	En semana de Bienestar durante la vigencia 2017 y 2018

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA
	Salud mental, Prevención de suicidios, Motivación, Manejo del estrés, Autoestima	Charlas o talleres	Servidores públicos y su familia	Año 2017 y año 2018
	Nutrición.	Charlas o talleres	Servidores públicos y su familia	
	Concurso conductas saludables	Charlas o talleres	Servidores públicos	
	Promoción de programas de vivienda	Plan de vivienda	Servidores públicos	
	Aplicación de Exámenes Médicos Ocupacional	Actividad de aplicación de Exámenes Médicos durante el año según aplique	Servidores públicos	

2. AREA DE CALIDAD DE VIDA LABORAL

Se refiere a la existencia de un ambiente que es percibido por el servidor público como satisfactorio y propicio para su bienestar y desarrollo; está constituida por condiciones laborales relevantes para la satisfacción de las necesidades básicas de los servidores públicos, la motivación y el rendimiento laboral, logrando así generar un impacto positivo en las entidades, tanto en términos de productividad como de relaciones interpersonales.

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA DE EJECUCION
Medición del Clima Laboral	Sentido de pertenencia	<ul style="list-style-type: none"> Portar el carné institucional dentro de la entidad. Camisetas institucionales, para lucirlas todos los viernes o según directriz Institucional. 	Servidores públicos	Durante el año 2017 y 2018
	Ausentismo laboral	<ul style="list-style-type: none"> Implementación de solicitud de permisos por correo electrónico al jefe inmediato cuando es inferior a un día y cuando es mayor a un día solicitud al Rector. Permiso por cita médica, implementación de formato o certificación de la entidad que visitará por cita. 	Servidores públicos	Durante el año 2017 y 2018
	Adaptación al Cambio Organizacional	<ul style="list-style-type: none"> Implementación de Talleres y Sensibilización Institucional. (Rendición de cuentas Institucional, Talleres Trabajo Grupales con Coaching para mejora del Clima Organizacional) 	Servidores públicos	Durante el año 2017 y 2018
Cultura Organizacional	Franjas de Horarios Flexibles, para madres	<ul style="list-style-type: none"> Ingreso de una hora más tarde a la hora de ingreso laboral a madres, bajo circunstancias atípicas, acordados con los jefes inmediatos y previo VoBo de 	Servidores públicos	Durante el año 2017 y 2018

EJES ESTABLECIDOS EN LA NORMATIVIDAD LEGAL	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ESTRATEGIAS	POBLACION OBJETIVO	FECHA DE EJECUCION
		Rectoría cuando aplique. <ul style="list-style-type: none"> • Gestionar con las entidades bancarias que visiten las instalaciones de la IU ITSA para hacer asequibles ofrecimientos de productos que mejoren el bienestar y economía familiar de los servidores. (Manejo de Presupuesto Familiar). 		
Trabajo en Equipo	Capacitaciones y Talleres	<ul style="list-style-type: none"> • Gestionar las Charlas, Capacitaciones y Talleres para fortalecer el trabajo en equipo. 	Servidores públicos	Durante el año 2017 y 2018
Liderar con el Ejemplo (Liderazgo Integral)	Capacitaciones y Talleres	<ul style="list-style-type: none"> • Gestionar las Charlas, Capacitaciones y Talleres para fortalecer el liderazgo Integral 	Servidores públicos	Durante el año 2017 y 2018